

О ПРОВЕДЕНИИ НА ТЕРРИТОРИИ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

В августе текущего года на территории Костромской области проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Данное обследование Росстат организует ежегодно на территории всей Российской Федерации. Впервые обследование было проведено в 2019 году, в 2020 году оно будет проводиться во второй раз: с 5 августа по 1 сентября.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения организуется в целях получения статистической информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки, физическую активность.

В целом по Российской Федерации наблюдением будет охвачено 60 тысяч домашних хозяйств. На территории Костромской области в выборку попали 7 городских и 5 сельских населенных пунктов. В опросе примут участие члены 378 домашних хозяйств.

Опросы проводят специально обученные работники - интервьюеры. При себе они обязаны иметь специальные удостоверения, которые действительны при предъявлении паспорта. При опросе интервьюеры будут использовать планшетные компьютеры. В планшеты загружены общий Вопросник, включающий информацию о составе домохозяйства, Вопросник на каждого взрослого члена домохозяйства и Вопросник для детей (на каждого ребенка, заполняется со слов взрослого члена семьи).

Выборочное обследование осуществляется на основе личного опроса членов семей, отобранных для наблюдения. Респондентам будут заданы вопросы о факторах, влияющих на состояние здоровья: рационе питания, социальном самочувствии, занятии физкультурой и спортом, повседневной физической активности, употреблении табака, алкоголя, наркотических средств, вопросы о знании про ВИЧ/СПИД.

Опросы респондентов и заполнение Вопросников производятся интервьюерами со слов респондентов без предъявления ими каких-либо документов.

Программой наблюдения предполагается проведение антропометрических измерительных процедур с использованием приборов для измерения роста и веса респондентов. С этой целью интервьюер будет иметь при себе весы и ростомер (рулетку). Результаты измерений заносятся интервьюерами в соответствующие поля Вопросников.

Костромастат обращает внимание, что все полученные сведения строго конфиденциальны, не подлежат разглашению, и используются только для целей формирования официальной статистической информации.

Результаты обследования будут использованы для разработки и реализации мер демографической и социальной политики, направленных на улучшение жизни населения: федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

По итогам проведенного в 2019 году обследования Росстатом впервые были рассчитаны:

- ожидаемая продолжительность здоровой жизни;
- доля граждан, ведущих здоровый образ жизни;
- доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом.

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни позволяет оценить, сколько лет в определенном возрасте предстоит еще прожить человеку в здоровом состоянии, то есть без каких-либо серьезных проблем со здоровьем, ограничивающих повседневную жизнедеятельность.

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни жителей Костромской области в 2019 году составила 61,1 года, что на 0,8 года больше, чем у среднего россиянина (в целом по РФ – 60,3 года).

Костромская область находится в тройке лидеров среди регионов ЦФО России: после г. Москвы и Московской области она занимает 3 место и делит его с Калужской областью. В Ярославской области ожидаемая продолжительность здоровой жизни меньше чем в Костромской на 0,5 года, во Владимирской – на 2,5 года, в Ивановской области – на 3,9 года.

Наименьшее значение показателя зафиксировано в Брянской и Орловской областях - там продолжительность здоровой жизни составила 55,7 лет.

Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни

По итогам наблюдения 11% костромичей в возрасте 15 лет и старше ведут здоровый образ жизни (в целом по РФ – 12%).

В расчет принимались респонденты, которые:

- не курят,
- соблюдают принципы здорового питания, т.е. ежедневно употребляют не менее 400 грамм овощей (за исключением картофеля) и фруктов и не более 5 грамм соли (одну неполную чайную ложку),
- физически активны (не менее 2,5 часа умеренной или 75 мин. интенсивной физической нагрузки)

и употребляют алкоголь в минимальных количествах (не более 168 гр. чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 гр. – для женщин).

Наибольшее значение показателя ЗОЖ среди регионов ЦФО России наблюдалось в Воронежской области, наименьшее – в Калужской области. Костромская область занимает 8 место. В Ивановской области доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, составила 17,0%, во Владимирской – 16,9%; в Ярославской области значение показателя близко к значению по нашему региону (10,5%).

По данным обследования курит каждый четвертый костромич (26,2%) и 5% жителей области злоупотребляют алкоголем, т.е. употребляют его сверх установленной нормы.

По потреблению табака Костромская область находится на 3 месте среди субъектов ЦФО после Смоленской и Липецкой областей, по потреблению алкоголя сверх установленной нормы – на 6 месте.

В 2019 году ежедневный рацион трети женщин (29,4%) и почти четверти мужчин (22,8%) области содержит необходимое для здорового питания количество овощей и фруктов (не менее 400 граммов фруктов и овощей, за исключением картофеля). В избыточном количестве употребляющими соль (более 5 гр в сутки) оказались 22% мужчин и лишь 9% женщин области.

Доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом

Практически каждый четвертый житель области в возрасте от 3 до 79 лет (24,4%) систематически занимался физкультурой и спортом (в целом по РФ – 27,5%). К их числу отнесены граждане, занимающиеся избранным видом спорта или общей физической подготовкой в форме организованных или самостоятельных занятий, при соблюдении двигательного режима, соответствующего его возрастной категории (в среднем 2 часа в неделю).

Самое высокое значение показателя среди субъектов ЦФО России отмечено в Тверской области, наименьшее – в Воронежской области. Костромская область заняла 8 место. Во Владимирской, Ивановской и Ярославской областях доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, несколько выше, чем в Костромской области (27,7%, 27,6% и 27,0% соответственно).

Таким образом, показатели национального проекта «Демография», рассчитанные на основе данных проведенного обследования в 2019 году, в Костромской области составили:

- ожидаемая продолжительность здоровой жизни – 61,1 года (3 место в ЦФО РФ);
- доля граждан, ведущих здоровый образ жизни – 11% населения (8 место в ЦФО РФ);
- доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом – 24,4% населения (8 место в ЦФО РФ).

Правильное питание, занятия спортом и отсутствие вредных привычек позволяют человеку оставаться бодрым, молодым и здоровым. По итогам проведенного в 2019 году обследования более половины жителей области (54,0%) оценили состояние своего здоровья как хорошее, но только 4,3% из них - как очень хорошее (по РФ – 9,0%).

В современном обществе все большее внимание уделяется здоровому образу жизни, и Костромастат надеется, что итоги обследования состояния здоровья 2020 года станут тому подтверждением.