



О проведении на территории Костромской области Выборочного наблюдения состояния здоровья населения

6 августа 2020 года

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

**опрос проводится с 5 августа по 1 сентября
2020 года**

**7 городских и 5 сельских населенных
пунктов области**

378 домохозяйств Костромской области

**проводится с использованием планшетных
компьютеров**

**антропометрические измерения респондентов
(рост, вес)**

ВОПРОСЫ О ФАКТОРАХ, ВЛИЯЮЩИХ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

социальном самочувствии

рационе питания

занятиях физкультурой и спортом

повседневной физической активности

употреблении табака, алкоголя, наркотических
средств

вопросы о знании про ВИЧ/СПИД

ПОКАЗАТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

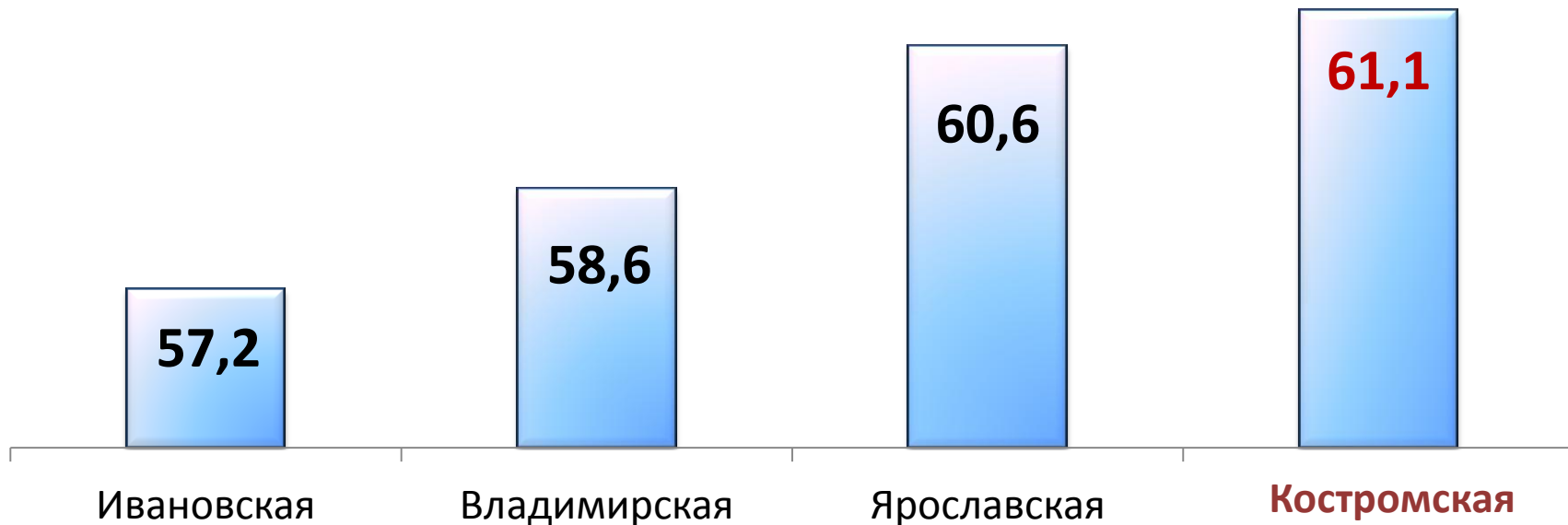


ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

	2019 год
Российская Федерация	60,3
Костромская область	61,1



2024 год
67 лет



КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



ДОЛЯ ГРАЖДАН, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

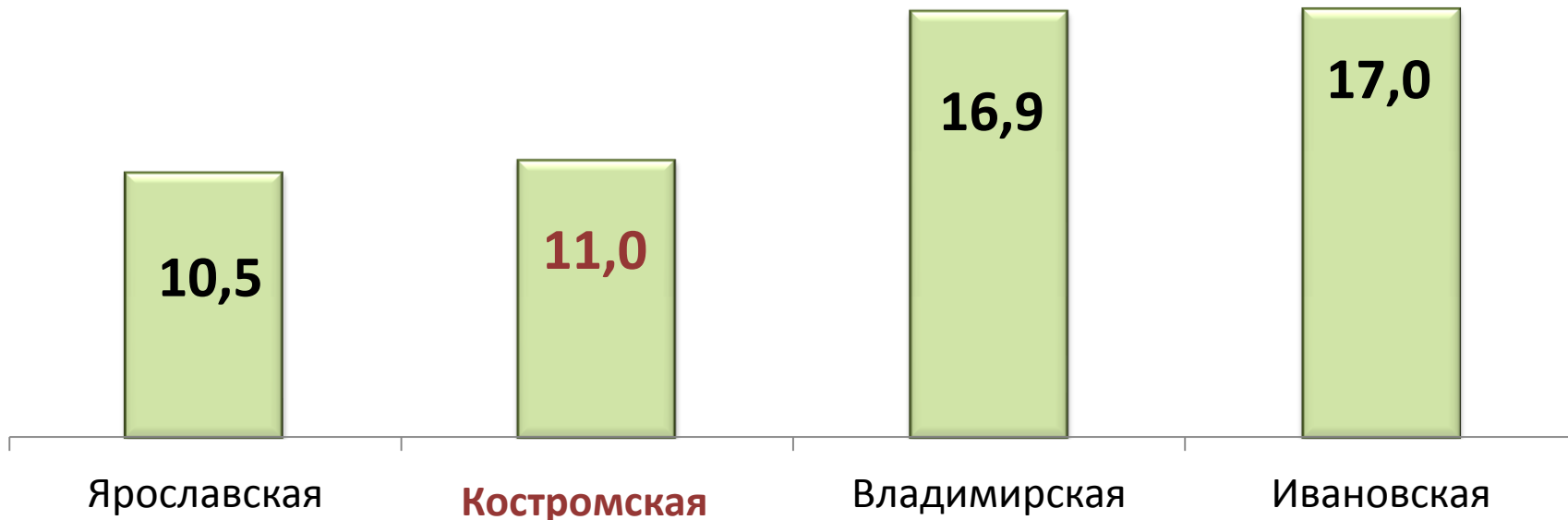
	2019 год
Российская Федерация	12%
Костромская область	11%



Прогноз на 2024 год

РФ - 20%

КО - 19%



ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ



Курят 26 % костромичей.

Костромская область - на 3 месте среди субъектов ЦФО России по потреблению табака.

Злоупотребляют алкоголем 5% костромичей (мужчины употребляют в неделю алкогольных напитков в пересчете на чистый этанол более 168 грамм, женщины - более 84 грамм).

Костромская область - на 6 месте среди субъектов ЦФО России по потреблению алкоголя сверх установленной нормы.



УПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ И СОЛИ



29% женщин и **23% мужчин**
употребляют ежедневно не
менее **400 граммов фруктов и**
овощей (за исключением
картофеля)

22% мужчин и **9% женщин**
употребляют **соль** в избыточном
количестве (более 5гр. в сутки)



ГРАЖДАНЕ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

(в возрасте 3-79 лет)

занимаются избранным видом спорта или общей физической подготовкой в
форме организованных или самостоятельных занятий,

при соблюдении следующего двигательного режима в неделю:

24,4%
костромичей

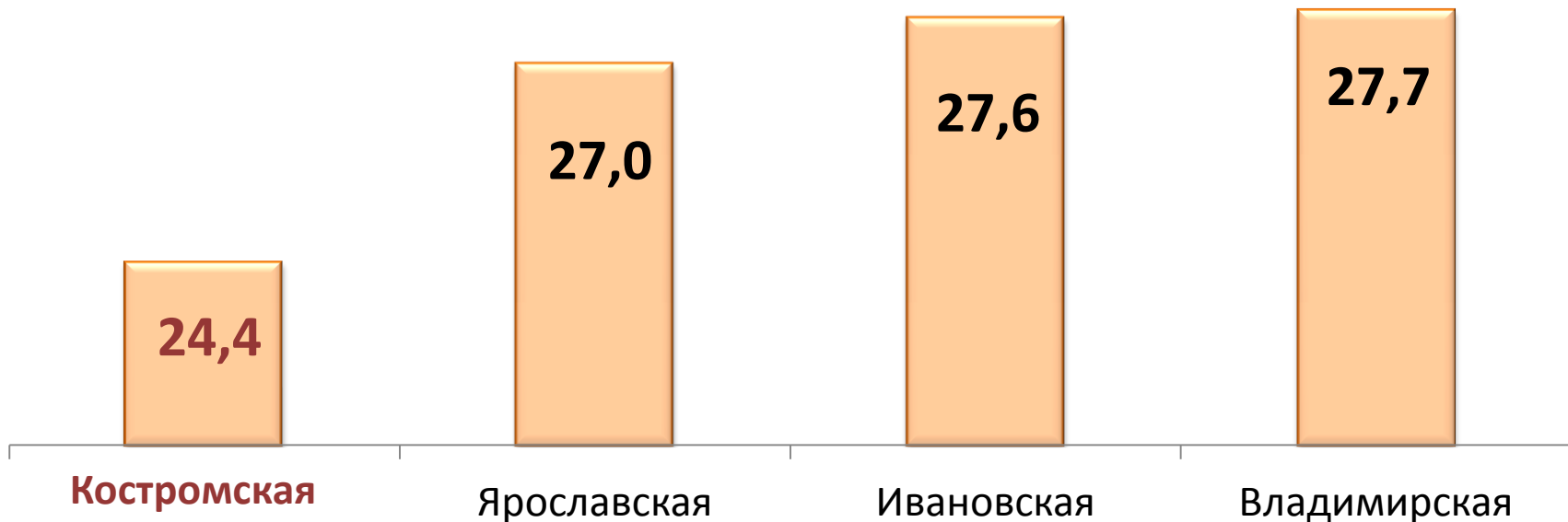
Возраст, лет	Временной двигательный объем
3-5 лет	75 мин/неделю
6-15 лет	90 мин/неделю
16-29 лет	125 мин/неделю
30-59 лет	115 мин/неделю
60-79 лет	90 мин/неделю

ДОЛЯ ГРАЖДАН, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

(в возрасте 3-79 лет)

	2019 год
Российская Федерация	27,5%
Костромская область	24,4%

2024 год → 55% → 2030 год 70%



ПОКАЗАТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» в 2019 году

61,1
год

Ожидаемая
продолжительность
здоровой жизни

3 место
в ЦФО РФ

11,0 %

Доля граждан, ведущих
здоровый образ жизни

8 место
в ЦФО РФ

24,4 %

Доля граждан,
систематически
занимающихся
физкультурой и спортом

8 место
в ЦФО РФ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

